



**РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ  
МОСКОВСКИЙ ПАТРИАРХАТ  
БРЯНСКАЯ МИТРОПОЛИЯ  
КЛИНЦОВСКАЯ ЕПАРХИЯ  
МГЛИНСКОЕ БЛАГОЧИНИЕ**

**№ 10  
2019**



Издаётся по благословению епископа Клинцовского и Трубчевского Владимира

# Благовест православия



*Визит Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла на Брянскую землю*



20 октября Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл совершил чин великого освящения Успенского собора Свенского Успенского мужского монастыря в поселке Супонево Брянской области и возглавил служение Божественной литургии в новоосвященном храме.

Успенский собор возрождали всем миром на протяжении восьми лет. Освящение главного монастырского храма Патриархом Московским и всея Руси Кириллом ознаменовало окончание строительства и стало важной вехой в истории Свенской обители, свидетельствующей о возрождении монастырской и духовной жизни.

**В этом номере:**

- ❖ Патриарх Московский и всея Руси Кирилл совершил чин великого освящения Успенского собора.
- ❖ В День пожилого человека – поздравление представителям старшего поколения.
- ❖ Начинающему христианину о Дне Ангела и святых именинах.
- ❖ Православный календарь.
- ❖ Душеполезные наставления. Памятка готовящемуся к Исповеди
- ❖ Детская страничка. Детям – о праздниках октября.



## Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл совершил чин великого освящения Успенского собора Свенского Успенского мужского монастыря в поселке Супонево Брянской области

За богослужением Его Святейшеству сослужили: митрополит Тверской и Кашинский Савва, управляющий делами Московской Патриархии, епископ Павлово-Посадский Фома, руководитель Административного секретариата Московской Патриархии, митрополит Брянский и Севский Александр, митрополит Черниговский и Новгород-Северский Амвросий, митрополит Орловский и Болховский Тихон, митрополит Смоленский и Дорогобужский Исидор, архиепископ Гомельский и Жлобинский Стефан, епископ Щигровский и Мантуровский Паисий, епископ Клинцовский и Трубчевский Владимир, епископ Рославльский и Десногорский Мелетий, духовенство Брянской митрополии.



В храме присутствовали: Губернатор Брянской области Александр Богомаз, председатель Брянской областной Думы Владимир Попков, главный федеральный инспектор по Брянской области Андрей Дьячук, депутаты Государственной Думы ФС РФ Валентина Миронова, Валентин Суббот, представители Брянской областной Думы в Совете Федерации Российской Федерации Галина Солодун, Сергей Калашников, вице-губернатор Брянской области Александр Резунов, Герой Социалистического труда, Почетный гражданин Брянской области Георгий Лобус, заместители Губернатора Брянской области, председатели комитетов Брянской областной Думы, руководители силовых структур, региональных органов власти, благотворители и строители Успенского собора.



На телеканалах «Союз» и «Брянская губерния» шла прямая трансляция Патриаршего богослужения. Часть верующих следила за трансляцией на больших экранах, установленных на территории храма.

Церковные песнопения исполнили три хора: хор Брянского Свято-Троицкого Кафедрального Собора, молодежный хор Центра подготовки церковных специалистов Брянской епархии, образцовый старший хор городской детской хоровой школы города Брянска. Проповедь перед причастием произнес благочинный Новозыбковского церковного округа протоиерей Владимир Похожай.



По окончании богослужения глава Брянской митрополии приветствовал Святейшего Владыку и отметил:

— Успенский Собор был восстановлен во всем своем благолепии и красоте. И вот Вы видите перед собой дом божий, воссозданный по Вашему благословию, Вашими святыми молитвами, усилиями Губернатора Брянской области Александра Васильевича Богомаза,

председателя законодательного собрания Владимира Ивановича Попкова, представителей бизнеса и всех тех, кто неравнодушен к нашей истории, и кто с любовью и симпатией относится к Русской православной церкви.

Собор полюбился жителям Брянщины, и они с радостью собираются сюда на общую молитву вместе со своими детьми, целыми семьями. Собор заполняется народом Божиим, и особенно многолюдно здесь бывает в день празднования Свенской иконы Божьей Матери, когда совершается крестный ход по городу, а это восемь километров от обители до Свято-Троицкого Кафедрального собора, в память об избавлении жителей Брянщины от наполеоновского нашествия. Ваше Святейшество, Вы сегодня совершили великий чин освящения собора и божественную литургию. Мы с нетерпением ждали Вашего приезда, понимая, как Вы загружены. Поэтому мы приносим свои сыновние благодарности и в то же время просим прощения за то, что потревожили Вас. Но Вы, посетив Брянщину, принесли всем огромную радость! Вы видите, как много людей, детей, молодежи... И мы благодарим Вас за это и просим не оставлять нас в своих святых молитвах и принять на молитвенную память вот этот животворящий крест, образ Божьей Матери Свенской. Пусть этот набор напоминает о Вашем посещении Брянщины и освящении Успенского кафедрального собора — главной святыни Брянской древней намоленной земли.

Предстоятель Русской Православной Церкви обратился к верующим с Первосвятительским словом. Указом Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилл во внимание к усердным архипастырским трудам Высокопреосвященный Александр, митрополит Брянский и Севский, глава Брянской митрополии, удостоен Ордена Русской Православной Церкви преподобного Андрея Иконописца II степени.

Святейший Патриарх Кирилл вручил Губернатору Брянской области Александру Богомазу Орден Русской Православной Церкви преподобного Серафима Саровского II степени. Награда главе региона была вручена Указом Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла во внимание к помощи в строительстве Успенского собора Успенского Свенского мужского монастыря. Орденом Русской Православной Церкви святого благоверного князя Даниила Московского III степени награжден генеральный директор ГУП «Брянскфармация» Михаил Иванов, орденом Русской Православной Церкви преподобного Андрея Иконописца III степени — исполнительный директор ООО «Брянский камвольный комбинат», председатель Попечительского совета по восстановлению Успенского собора Евгений Томак, Благословенной Патриаршей грамотой — заместитель Губернатора Брянской области Юрий Филипенко.

Каждому из верующих на память о богослужении Святейший Патриарх Московского и всея Руси Кирилл передал образа Свенской иконы Божией Матери с Патриаршим благословением. **По материалам пресслужбы Брянской епархии**



### *Делегация от Мглинского района приняла участие в работе XIV Образовательных чтений Центрального федерального округа «Великая Победа: наследие и наследники».*



16 октября в Брянске состоялось пленарное заседание XIV Образовательных чтений Центрального федерального округа «Великая Победа: наследие и наследники». Церемония торжественного открытия Чтений прошла в зале заседания правительства Брянской области. Церковно-общественное мероприятие предварила Божественная Литургия в Брянском Кафедральном Соборе во Имя Святой Троицы. Богослужение возглавил Митрополит Брянский и Севский Александр в сослужении Епископа Клинцовского и Трубчевского Владимира. В работе Чтений приняли участие представители духовенства и государственной власти, преподаватели общеобразовательных и воскресных школ, общественные деятели в сфере культуры, образования и других особо значимых социальных областях, лидеры общественных организаций и движений.

Мглинский район на образовательном форуме представляла делегация, в состав которой вошли: начальник Отдела образования Мглинского района О.А.Постоялко, заведующая РМК РОО О.Ю.Бабакова, помощник благочинного Мглинского округа по религиозному образованию и катехизации С.А.Рыжакова, преподаватель ОПК Мглинской СОШ №1 В.К.Нахаева, преподаватель ОПК Ветлевской СОШ Т.Ф.Лисаневич.

В рамках Образовательных чтений представители делегации Мглинского района приняли участие в работе тематических секций: «Ресурсы культурно-образовательного пространства региона в формировании национальной идентичности современной личности в системе непрерывного образования» и «Роль современного педагога в духовно-нравственном становлении молодого поколения».



**Ребята из молодежной православной группы "Свет веры" в преддверии Дня пожилого человека посетили бывших малолетних узников**



Старшее поколение нашей страны прошло через время суровых испытаний Великой Отечественной войной. Военные годы – это не просто летопись сражений, они сложены из судеб наших соотечественников. Ценою своего детства, своей молодости, здоровья и всей жизни эти люди вершили Победу. Грядущий 2020-й год ознаменуется 75-летним юбилеем Великой Победы. Не взирая на то, что многие десятилетия отделяют нас от событий военных лет, память о героической стойкости, вере и мужестве наших предков не прерывается из поколения в поколение. В преддверии Дня пожилого человека по благословению благочинного Мглинского церковного округа протоиерея Василия Климчука представители православной молодежной группы Мглинского благочиния «Свет веры» вместе с помощником благочинного по работе с молодежью С.А.Рыжаковой посетили бывших малолетних узников фашистских лагерей, своих земляков. Ребята навестили одну из старейших тружениц храма Успения Пресвятой Богородицы г. Мглина Татьяну Григорьевну Долгову, Анну Захаровну Кошелеву и Людмилу Леонидовну Зайцеву – невинных страдальцев большой войны, которые, наряду со взрослыми, в детском возрасте познали горечь чужбины, страх, голод и лишения. Затаив дыхание, слушали представители молодого поколения поколение старшее. Минуты, проведенные рядом с этими убеленными сединами, но не сломленными женщинами стали по-своему ценны для каждого из них. Для молодых людей это было не просто посещение, а дань уважения и памяти тем, чье детство пришлось на годы войны, тем, кто видел смерть, потери, слезы. Тем, кто, пережив годы военного лихолетья, поднимал страну из руин. Тем, кто до сих пор себя посвящает детям и внукам и молится за них. Общение за чаепитием и захватывающими, но такими страшными рассказами этих некогда маленьких свидетелей большой войны пролетало незаметно. Ребята, открыв для себя новое видение войны, выражали слова искреннего почтения и уважения перед воинскими и трудовыми заслугами представителей старшего поколения. Со словами благодарности и поздравлениями с Днем пожилого человека молодые люди преподнесли цветы и сладкие подарочные наборы.



**Поздравление односельчан с Днем пожилого человека**



1 октября отмечается День пожилого человека. В этот праздник молодое поколение свидетельствует о своей любви, благодарности и уважении к тем, кто старше и мудрее. Ведь именно у них мы учимся патриотизму, умению сохранять оптимизм, приходим за советом в трудную минуту. По благословению благочинного Мглинского церковного округа протоиерея Василия Климчука представители православной молодежной группы Мглинского благочиния «Свет веры» посетили своих односельчан, вступивших в золотую пору жизни. Ребята навестили Лидию Максимовну Щигарцову и Валентину Пантелеевну Матвеевну, проживающих в селе Семки. Эти мужественные многодетные женщины, на чью долю выпали нелегкие жизненные испытания и непосильные труды, смогли остаться чистосердечными людьми, для которых материальные блага и сиюминутные удовольствия не заслонили ценность искренних человеческих отношений, веры в Бога и жизни ради ближних. Лидия Максимовна Щигарцова рано осталась без родителей, познала все тяготы послевоенного времени, сама стала матерью семерых детей, достойно их воспитала. Двое ее сыновей участвовали в военных действиях в Чечне. Не взирая на все переживания, жизненные невзгоды и трудности этих женщин с трудом можно назвать пожилыми. Общаясь с ребятами из «Света веры», делаясь с ними рассказами из своей жизни, они были полны радости и оптимизма. Принимая у себя в гостях молодое поколение, они, угощали их домашней выпечкой, забывая о возрасте, были полны бодрости духа и радовались оказанному им вниманию. Дети сердечно поздравили представителей старшего поколения с Днем пожилого человека, за чьими плечами долгая, но такая нелегкая жизнь. С пожеланиями крепкого здоровья, долгих лет жизни, оптимизма ребята подарили им цветы и подарочные сладкие наборы.

## О Дне Ангела и именинах (дне тезоименитства)



Днем Ангела народное благочестие называет именины (тезоименитство) – день церковной памяти святого, имя которого человек носит. Такое название связано с тем, что святой перейдя на Небо, живет как Ангел «ибо в воскресении ни женятся, ни выходят замуж, но пребывают, как Ангелы Божии на небесах» (Мф.22:30). Законы Царствия Небесного до всеобщего воскресения и после – одни.

**Как правильно определить, кто твой святой?** Надо найти в месяцеслове одноименного святого, а если их несколько, то выбрать того, чей день памяти следует первым после дня рождения.

**Как определить день именин?** Именинами является день памяти одноименного святого, ближайший за днем рождения.

**Именины и день Ангела – это одно и то же?** Нет. Ангел Хранитель дается Богом каждому человеку при Крещении, он не имеет имени. А святые, в честь которых людям даются имена, являются их покровителями. День памяти святого, имя которого носит человек, является днем именин. Днем Ангела является день Крещения человека, а еще днем Ангела можно назвать день памяти всех Небесных Сил бесплотных (21 ноября по новому стилю).

Ангел Хранитель у каждого человека свой, а один и тот же святой может быть покровителем многих людей с одинаковыми именами.

**Как следует проводить день своих именин?** В этот день надо пойти в Церковь, причаститься, подать записки о здравии и об упокоении своих сродников,

заказать молебен своему святому покровителю. Лучшим занятием в день именин считается чтение жития своего святого и других духовных книг, а также совершение дел благочестия.

**Как выбрать имя младенцу?** Младенца обычно называют именем святого, память которого отмечается Церковью в восьмой день после его рождения, в сам день

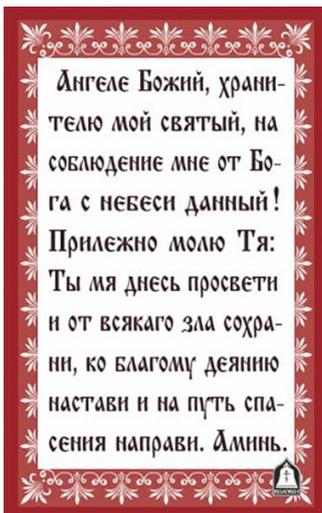
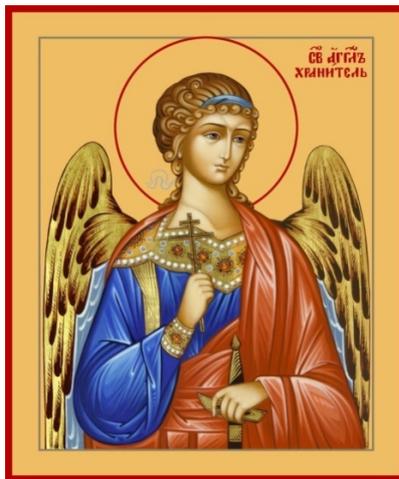
рождения или в день Крещения. Но можно выбрать имя любого святого, память которого празднуется вскоре после дня рождения младенца.

**Что делать, если у ребенка неправославное имя?** Если имя, под которым ребенок зарегистрирован, отсутствует в православном месяцеслове, это еще не значит, что при Крещении его имя следует менять. Вполне возможно, что по неосведомленности родители дали ребенку православное имя, но в западноевропейской или местной его форме. В таком случае священник обычно переводит его в церковнославянскую форму и крестит под этим именем, предварительно сообщив его родителям крещаемого или ему самому.

Вот примеры таких переводов: Анжела – Ангелина; Жанна – Иоанна; Оксана, Аксиныя – Ксения; Аграфена – Агриппина; Полина – Апполинария; Лукерия – Гликерия; Егор – Георгий; Ян – Иоанн; Денис – Дионисий; Светлана – Фотина или Фотиния; Марта – Марфа.

В том случае, когда не удастся установить подобного соответствия (например, их не имеют такие имена, как Эдуард, Эльвира, Карл), священник рекомендует родителям или самому крещаемому выбрать православное имя (лучше близкое по звучанию), которое впрямь будет его церковным именем.

**Что делать, если человек с неправославным именем не помнит имени, с которым его крестили?** С этой проблемой необходимо обратиться к священнику. Он прочитает молитву на наречение имени в честь святого, которого изберет человек. Причаститься с новым именем, и оно станет законным.





**23 октября - память преподобного Амвросия Оптинского**

Преподобный Амвросий (в миру — Александр Михайлович Гренков, 1812–1891 гг.) — один из великих Оптинских старцев. О. Амвросий принимал множество людей, народ стекался к нему со всех концов России. Слабый здоровьем, Он ежедневно вставал в 4–5 утра и до полуночи молился, говорил с людьми, писал письма духовным чадам. До о. Амвросия никто из Оптинских старцев не открывал двери кельи женщине. Он же не только был духовным отцом множества женщин, но и основал недалеко от Оптиной Пустыни женский монастырь — Казанскую Шамординскую пустынь (там и опочил, мощи св. прп. Амвросия покоятся в Введенском соборе). Поучения и афоризмы старца Амвросия: Мы должны жить так, как колесо вертится - чуть одной точкой касаться земли, а остальным стремиться вверх. **Отчего человек бывает плох? - Оттого, что забывает, что над ним Бог! Если делаешь добро, то должно его делать только лишь для Бога, почему на неблагодарность людей не должно**



*обращать никакого внимания. Правда груба, да Богу любя. От ласки у людей бывают совсем иные глазки. Кто нас корит, тот нам дарит. А кто хвалит, тот у нас крадет. Нужно жить нелицемерно, и вести себя примерно, тогда наше дело будет верно, а иначе выйдет скверно. Лицемерие хуже неверия. Не смиряешься, оттого и не имеешь покоя. Самолюбие наше - корень всему злу.*

**29 октября Церковь чтит память святого мученика Лонгина сотника, римского воина.**

Святой мученик Лонгин сотник, римский воин, нес службу в Иудее под началом прокуратора Понтия Пилата.

Во время казни Спасителя отряд, которым командовал Лонгин, стоял на страже вокруг Голгофы, у самого подножия святого Креста.

Лонгин и его воины были свидетелями последних мгновений земной жизни Господа, великих и страшных знамений, явленных по смерти Его.

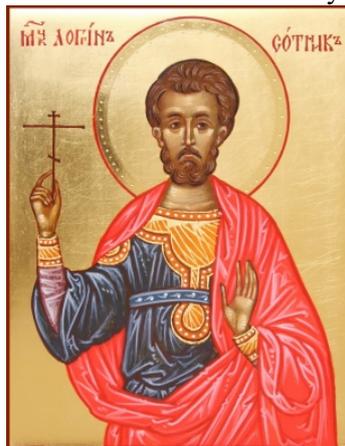
Эти события потрясли душу воина. Лонгин уверовал во Христа и всенародно исповедал, что «воистину – это Сын Божий» (Мф. 27:54). (По церковному преданию, Лонгин был тот воин, который пронзил копьем ребра распятого Спасителя и от истекшей крови и воды получил исцеление больных глаз.)

После казни и погребения Спасителя Лонгин со своим отрядом стоял на страже у Гроба Господня. Здесь воины сподобились видеть Пресветлое Христово Воскресение. Иудеи подкупом склоняли их лжесвидетельствовать, будто тело Христа похитили Его ученики. Лонгин и два его соратника не соблазнились иудейским золотом.

Уверовав во Спасителя, воины приняли Крещение от апостолов и решили оставить службу.

Лонгин покинул Иудею и отправился с проповедью о Христе Иисусе, Сыне Божием, на свою родину, в Каппадокию. За ним последовали и два его соратника. Пламенное слово подлинных участников

великих событий в Иудее всколыхнуло сердца и умы каппадокийцев; христианство стало быстро распространяться в городе и окрестных селениях. Узнав об этом, иудейские старейшины убедили Пилата направить в Каппадокию отряд воинов, чтобы убить Лонгина и его сподвижников.



Посланный отряд прибыл в родное селение Лонгина; бывший сотник сам вышел навстречу воинам и привел их в свой дом. За трапезой воины рассказали о цели своего прибытия, не зная, что хозяин дома – тот человек, которого они ищут. Тогда Лонгин и его сподвижники назвали себя и просили изумленных воинов, не смущаясь, исполнить свой долг воинского повиновения.

Воины хотели отпустить святых и даже советовали им бежать, но сподвижники отказались это сделать, проявив твердую волю принять страдания за Христа.

Святые мученики были обезглавлены, и их тела погребены там, где завещали святые, а отсеченные головы отправлены к Пилату. Пилат приказал бросить головы мучеников на мусорную свалку вне стен города.

Спустя некоторое время одна слепая женщина пришла в Иерусалим, чтобы поклониться святыням. Во сне ей явился святой Лонгин и сказал, чтобы она нашла его голову и погребла ее. Слепую проводили к свалке. Коснувшись головы мученика, женщина прозрела. Она благоговейно отнесла честную главу в Каппадокию и там погребла.

## Памятка готовящемуся к Исповеди



Исповедь является завершением **Таинства Покаяния**. Истинное покаяние состоит из следующих ступеней:

**1. Сознание своих грехов. Для этого нужно припомнить свои грехи и познать степень их тяжести.**

**2. Сокрушение, или печаль о совершённых грехах, что приводит кающегося в страх и трепет перед правосудием Божиим.**

**3. Решимость избежать греха, бороться с ним.**

4. Исповедь, или свободное признание отцу духовному во всех содеянных грехах с верою в милосердие Божие, надеждою на полное очищение исповеданных грехов и что грехи эти на суде Божиим не будут более вменяться нам в вину.

Значение покаяния в жизни христианина очень велико. Мы знаем, как человек стыдится ходить в грязной одежде или с перепачканным телом, он стремится быстрее помыться и постирать одежду. Так же и душа загрязняется грехами, и чем более этой грязи накапливается, тем более она смердит, и Ангел Господень отходит от неё, а бесы слетаются в большом количестве. Отсюда не только духовное, но и телесное нездоровье. Необходимо омыwać душу в Таинстве Покаяния как можно чаще! Но, чтобы омовение было полным, необходимо к исповеди пройти все указанные ступени. Грех – это не отдельные поступки, а болезнь, лишаящая человека источника истинной жизни. Мы исповедуемся не столько для того, чтобы избежать наказания, сколько чтобы излечиться от грехов, избавиться от их повторения. Поэтому человек, не стремящийся узнать, что есть грех, скрывающий или умаляющий на исповеди свои грехи, не имеющий решимости их оставить – подобен больному, который, придя в лечебницу, скрывает от доктора свою болезнь. Разница только в том, что от доктора можно скрыть болезнь, а от Бога всевидящего скрыть грех никак нельзя.

Грехом Слово Божие называет всякое уклонение от правды Божией, при этом вольное уклонение есть беззаконие, а невольное – немощь. Греху подвергнута вся человеческая природа, и никто не свободен от него. Но как различны болезни тела, также и болезни души – грехи – различны. Тяжкие грехи, и особенно грехи смертные (их семь: гордость, лихоимство, блуд, зависть, чревоугодие, памятозлобие, уныние) – великие раны духовные. Но и малый грех, часто повторяемый, близок к смертному: что быстрее утянет на дно – тяжёлый камень или мешок с песком? Большое количество песчинок иногда может быть тяжелее камня. Но Господь не хочет, чтобы кто-нибудь из грешников погиб, но чтобы все были спасены и вечно живы. Спасти или погибнуть – зависит от самого человека. Велик огонь греха, но погашается слезами. Если покаяние было полным и завершилось исповедью – душа очищается от грехов, и кающийся отходит от священника с душою чистой, как от купели Крещения. А чтобы не было к исповеди грехов забытых, христианин должен испытывать свою совесть не только перед исповедью, но ежедневно на вечерней молитве: нужно вспоминать и записывать содеянные за день грехи (делом, словом, помышлением) и каяться Богу в молитве «Исповедаю Тебе Господу и Богу моему...». Над приобретением чистоты души надо трудиться неустанно и не ослабевая всю жизнь, чтобы – не дай Бог! – не умереть в греховной нечистоте, потому что страшно слово Господне: «В чём застану, в том и сужу!». Но кто привык давать отчёт о своей жизни на исповеди здесь, тому не будет страшно давать ответ на Страшном Суде Христовом.

Таинство Покаяния установил Господь Иисус Христос, дав апостолам и их преемникам, пастырям церкви, власть прощать или не прощать грехи. При этом всегда нужно помнить, что священник является свидетелем нашего покаяния, а исповедуемся мы Самому Христу Спасителю, Который невидимо предстоит, приемля наше исповедание. Все ли грехи прощаются христианину в таинстве Покаяния? Все без исключения. Если же Спаситель сказал, что хула на Духа Святого не отпустится человеку ни в этом веке, ни в будущем, то под этой хулой понимается такое ожесточение во зле, которое исключает возможность покаяния. В случае особо тяжких грехов или мучений совести, священник налагает на кающегося епитимию, то есть указывает ему такие духовные упражнения, которые помогут преодолеть греховные привычки: например, невоздержанным назначается пост сверх положенного, скупым – раздача милостыни, небрежным ко спасению – частое посещение богослужения, молитва домашняя с определенным числом поклонов и т.п. Духовник имеет также право отлучать грешника на какое-то время от Причастия. Разрешить (то есть простить грех после исполнения епитимии) может только тот священник, который ее наложил: другой же священник не может разрешать не им запрещенного. Епитимию священника нужно выполнять неукоснительно, не пытаясь идти к

другому священнику или в другой храм: таким поступком вы обманываете не духовника, а Самого Всеведущего Спасителя, и чрез это уничтожите в себе Таинство Покаяния и станете недостойными Святого Причащения. Помните: лучше за тяжкий грех получить епитимию от священника, чем ожидать Божьего наказания.

### **Подготовка к исповеди.**

Каждый православный христианин приступает к Таинству Покаяния начиная с семилетнего возраста. Как правильно подготовиться к исповеди? Прежде необходимо примириться со всеми, кого вы обидели и простить всех, кто обидел вас ибо, по словам Господа, «если не будете прощать людям согрешений их, то Отец ваш не простит вам согрешений ваших». Поэтому непримирившийся напрасно будет каяться: не примет Господь ни его исповеди, ни молитв. Если по дальности расстояния невозможно помириться лично, напишите письмо, простите сердцем, помолитесь за обидевших вас. А если на ваше «прости» вам отказывают в примирении? Попросите прощения ещё раз, со смирением, и, если ничего не помогает, идите в миром. Бог судья тому человеку, вам остается только молиться за него.



Если вы желаете не только исповедаться, но и причаститься, необходимо особое приготовление, оно называется говением. Но, прежде чем готовиться к Причастию, испросите благословения у духовника, особенно если вы раньше не причащались. Необходимо также помнить, что женщина не может приступать к таинствам в период месячного очищения.

***Причащение** – таинственное, непостижимое умом, глубочайшее и самое тесное из всех возможных для человека соединение с Богом через вкушение величайшей святыни: евхаристических Даров - преосуществленных Хлеба и Вина — истинных Тела и Крови Господа Иисуса Христа. Приступать к этому святейшему Таинству надо, по возможности, ежемесячно, но никак не реже 4 раз в год. К нему должно тщательно подготовиться, чтобы Причащение было не в суд и не в осуждение. Из строгих церковных правил здесь изложено самое необходимое, минимум, который нужно соблюсти, чтобы подготовиться к причастию.*

1. Перед причащением необходимо поститься не менее 3-х дней. Пост включает в себя воздержание в развлечениях (кино, телевизор, музыка, светская литература и т.п.), в супружеской жизни, в пище (не вкушается пища животного происхождения: мясо, молоко, масло, яйца, творог сыр. Прочая пища вкушается в умеренных количествах).

2. Во дни говения (подготовки ко причащению) можно увеличить свое молитвенное правило, больше читать Евангелие, душеполезные книги, чаще посещать богослужения.

3. Готовясь к причащению непременно примиришься со всеми, с кем имел конфликт или ссору. Причащаться во вражде — тяжкий грех.

4. Накануне дня причащения необходимо присутствовать на вечернем богослужении. Это неперенное условие приготовления к таинству Причащения.

5. Таинству Причащения обязательно должно предшествовать таинство Исповеди, которое совершается обычно по окончании вечерней службы. Нужно поисповедоваться в своих грехах и получить прощение от Господа через священника. Таинство Исповеди начинается с особых молитв о кающихся, во время чтения которых необходимо находиться близ священника и молиться вместе с ним.

6. До причащения накануне вечером необходимо с осознанием и глубоким покаянным чувством прочитать следующие молитвы:

1. **Канон покаянный ко Господу Иисусу Христу.**
2. **Канон молебный ко Пресвятой Богородице.**
3. **Канон Ангелу Хранителю**
4. **Последование ко Святому Причащению.**

Все эти молитвословия можно найти в книге «Молитвослов».

7. Желающий причаститься утром непременно должен прийти к началу богослужения, натощак, т.е. после 12 часов ночи ничего не есть, не пить (тем более не курить). На христианине обязательно должен быть **нательный крестик**.

8. Ко святой Чаше следует подходить с благоговением, никого не толкая, осознавая свое недостойство. Руки на груди сложить крестообразно, правую на левую. Перед Чашей не креститься, назвать свое полное имя, данное при крещении. Осторожно принять Святые Дары, поцеловать край Чаши и спокойно отойти. Дары сразу же разжевать и проглотить. Затем запить дары «теплой» и съесть частичку просфоры.

9. По окончании службы надо поспешить домой, прочитать **благодарственные молитвы по Святом Причащении** (также есть в Молитвослове) и остаток дня провести в чтении духовных книг и помощи ближним, ограждая себя от пустых разговоров и развлечений.

### **Обрядовый порядок.**

Исповедь совершается в храме утром, перед началом Божественной литургии. Можно также исповедаться и за вечерним богослужением. По особым причинам и в нужде возможна исповедь вне храма. Священник может посетить на дому умирающего или тяжелоболящего человека, по немощи не имеющего возможности прийти в храм и там совершить над ним Таинство Исповеди и Причащения.



Вначале совершающий исповедь священник читает общие молитвы, а затем исповедует отдельно каждого из пришедших. Дождавшись своей очереди, следует прежде всего правильно перекреститься, затем совершить земной поклон, затем исповедающийся подходит к священнику, стоящему у аналоя (высокого наклонного столика, на котором находятся Крест и Евангелие). Крест и Евангелие при исповеди означают присутствующего тут Самого Иисуса Христа, Который в Евангелии призывает нас к покаянию, а на Кресте пострадал за наши грехи.

Исповедуя свои грехи, следует помнить:

- исповедь не любит пустословия, не вдавайтесь в подробности своих грехов; назовите прежде грехи, наиболее беспокоящие совесть, далее – все, которые вспомнили, без самооправдания или извинения. Ранее исповеданные грехи, если вы их не повторяли, уже не называйте. Непременно дайте святое обещание отстать от смертных грехов, жить после исповеди благочестиво и старайтесь исполнить свое обещание.

- более всего помогают на исповеди смирение и осознание своего недостойства перед Богом, более всего мешают гордость и стремление к самооправданию.

- никогда ни в чем не спорьте с духовником! Это великая дерзость!

- какого греха не творили, в том каяться не нужно, а на вопрос о таком грехе следует ответить «Бог миловал меня от этого»;

- если грехов много, то можно исповедовать их не за одну исповедь, а за две или три, но обязательно одному священнику и не приступать к Причащению, пока не будут исповеданы все грехи.

По окончании исповеди кающийся наклоняет голову, (можно и встать на колени) священник накрывает его епитрахилью (часть облачения священнослужителя) и читает разрешительную молитву: «Господь и Бог наш, Иисус Христос, благодатию и щедротами Своего человеколюбия, да простит ти, чадо, вся согрешения твоя». Возложение епитрахили на кающегося означает возвращение ему милости Божией. Самое важное священнодействие – чтение священником разрешительной молитвы над головой кающегося: именно в это время он получает отпущение грехов от Самого Бога. Осознавая важность и спасительность совершённого Таинства, далее нужно благоговейно перекреститься, поцеловать лежащие на аналое Крест и Евангелие и взять благословение у священника. Для этого нужно сложить руки перед собой ладонями вверх крестообразно, правую поверх левой, и после того, как священник перекрестит вас, поцеловать благословляющую руку, опущенную в ваши ладони.

После исповеди хорошо приложиться ко святым иконам Спасителя, Божией Матери, угодников Божиих и внести свою лепту на пользу храма.

## Покров Пресвятой Богородицы



Однажды полчища врагов окружили город Константинополь. Жители города собрались во Влахернском храме и просили Деву-Марию о защите. Долгой и усердной была их молитва. Вдруг блаженный Андрей и ученик его Епифаний увидели в воздухе Пресвятую Богородицу. Была уже глубокая ночь, но Дева Мария стояла в сиянии солнечного света. Множество святых в белых одеждах явилось с Ней. Они славляли Господа и воспевали Его. Пресвятая Дева молилась Сыну Своему Иисусу Христу о спасении города. Потом сняла с головы Своей покрывало и распростерла его над людьми. Словно укрыла, защитила их Своим покровом от бед. И стала невидима... Город чудом был спасен, враги отступили. Но вот загадка! Случилось это очень давно, в далекой от Руси стране Византии. Почему же именно на Руси это событие помнят с тех далёких времен и так любят праздник Покров Пресвятой Богородицы? Да оттого, что молитва Заступницы нашей Богородицы спасла и защитила людей не только в те давние времена, но спасает и защищает всегда и везде. Мы, православные христиане, все находимся под Ее невидимым Покровом, покровительством и защитой. И по молитвам нашим Пресвятая Дева всегда придет на помощь и нам с тобой, и нашему городу, и стране, как пришла много лет назад городу Константинополю. Господь поручил Своей Матери стать нашей Небесной Матерью, чтобы в минуты скорбей, болезней, тревог, забот нашей земной жизни мы всегда обретали у Ней крепкую и любящую материнскую руку

## Чудотворная икона Божией Матери «Иверская»

Чудотворная икона Божией Матери “Иверская” названа по имени Иверского монастыря. Многочисленными чудесами прославились икона на Святой Горе Афон, а её списки прославились как на Святой Руси, так и в мире. Первое известие о ней относится к IX веку – временам иконоборчества, когда по приказу еретической власти в домах и храмах уничтожали и предавали поруганию святые иконы. Некая благочестивая вдова, жившая недалеко от Никеи, хранила у себя заветный образ Богоматери. Скоро это открылось. Пришедшие вооружённые воины хотели отнять икону, один из них ударил святыню копьем, и из лика Пречистой потекла кровь. Со слезами помолвившись Владычице, женщина пошла к морю и опустила икону в воду; образ стоя двинулся по волнам. Вскоре единственный сын этой женщины принял монашество на Святой Горе. Он и рассказал монастырской братии об иконе с пронзённым ликом, пущенной по морю. Через два века насельники Иверского монастыря увидели на море огненный столп высотой до неба – он поднимался над образом Богоматери, стоящим на воде. Иноки хотели взять икону, но чем ближе подплывала лодка, тем дальше в море уходил образ... Монастырская братия стала на молитву и усердно просила Господа даровать икону обители. Чудесным образом икона была дарована обители. Икона находится над монастырскими воротами по желанию Божией Матери, явившейся старцу Гавриилу и сказавшей ему: “Передай братии: Я не хочу, чтобы Меня охраняли, но Сама буду вашей Хранительницей в этой жизни и в будущей. Я испросила вам у Бога Мою милость, и до тех пор, пока будете видеть Мою икону в обители, благодать и милость Сына Моего к вам не оскудеет”.



## Преподобный Сергей Радонежский



Много столетий назад на Руси в знатной боярской семье родился мальчик Варфоломей. Однажды с ним случилось вот что. В семилетнем возрасте родители отдали отрока Варфоломея учиться грамоте. Наука плохо давалась мальчику, и он непрестанно молил Бога о помощи. Однажды, разыскивая в лесу пропавших лошадей, Варфоломей встретил незнакомого старца. Тот помолился за отрока, после чего грамота стала даваться мальчику легко. Когда Варфоломей вырос, он принял монашество с именем Сергей и поселился в лесу недалеко от Радонежа. Там он основал монастырь во имя Пресвятой Троицы, который теперь называют Троице-Сергиевой Лаврой. А самого Сергия называют Радонежским. Теперь дети, КОТОРЫМ ТЯЖЕЛО ДАЕТСЯ УЧЕБА, просят в своих молитвах у преподобного Сергия Радонежского о даровании им успехов в учении. Преподобный — так называют святых, которые при жизни были монахами и угодили Богу своими подвигами и святостью жизни.

**Этот и другие выпуски «Благовеста православия», а также архив газеты за 2010-2018гг. Вы можете найти на официальном сайте Мглинского благочиния: <http://mglblaq.ru>**