



**РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ
МОСКОВСКИЙ ПАТРИАРХАТ
БРЯНСКАЯ МИТРОПОЛИЯ
КЛИНЦОВСКАЯ ЕПАРХИЯ
МГЛИНСКОЕ БЛАГОЧИНИЕ**

**№6
2019**



Издаётся по благословению епископа Клинцовского и Трубчевского Владимира

Благовест православия



День Святой Троицы

празднуется на пятидесятый день после Пасхи, и потому именуется Пятидесятницей. Приход храма Успения Пресвятой Богородицы г. Мглина разделил молитвенную радость сего великого праздника, вместе со всем православным миром прославив Сошествие Святого Духа на апостолов и рождение Церкви Христовой. Праздничную Божественную литургию совершил благочинный Мглинского церковного округа протоиерей Василий Климчук. Под сводами украшенного зеленью и цветами Дома Божия соборной молитвой прославляли православные мглинчане праздник Пятидесятницы, заключающий в себе двойное торжество: и в славу Пресвятой Троицы, и в славу Пресвятого Духа, видимо сошедшего на апостолов и запечатлившего новый вечный завет человека с Богом. Множество прихожан приступили к Таинству Святого Причащения, оживотворенного Духом Святым. После праздничной Божественной литургии протоиерей Василий Климчук совершил Великую Вечерню с чтением коленопреклоненных молитв и славословие праздника. Прихожане, приклонив колени во главе с настоятелем исповедали грехи пред Отцом Небесным и, ради великой жертвы Сына Его, испросили помилования; прося Господа Иисуса Христа даровать Божественного Духа в просвещение душ. По окончании богослужения протоиерей Василий обратился со словом проповеди к пастве, поздравив всех с праздником Святой Троицы, с праздником сошествия Святого Духа на святых апостолов. Его Высокопреподобие пожелал всем



участникам богослужения благословения и помощи от Господа в деле спасения, для духовного возрастания и жизни во Христе и призвал постараться не заглушить эту благодать в сердце своими грехами и пороками, но следовать за Христом. Батюшка окропил принесенную зелень и цветы прихожан святой водой в знак излившейся благодати Божией на род человеческий и оживотворение всего Духом Святым, в свидетельство того, что Церковь Христова процвела, яко цветок, обновляя народ Божий Духом Святым.



В этом номере:

- ❖ **Новости Мглинского благочиния. Работа с молодежью.**
- ❖ **Душеполезное чтение. О празднике Святой Троицы.**
- ❖ **Вопрос-ответ. Петров пост.**
- ❖ **Земная жизнь Пресвятой Богородицы. Икона Пресвятой Богородицы «Споручница грешных» Корецкая.**
- ❖ **Трапеза. Рецепты засолки рыбы.**
- ❖ **Детская страничка. Духовные наставления юным христианам.**



РАБОТА С МОЛОДЕЖЬЮ

День защиты детей.

Поздравление молодежного актива храма Успения Пресвятой Богородицы г. Мглина



День защиты детей, приходящийся на первый день лета – настоящий праздник детства. Юная часть приходской общины храма Успения Пресвятой Богородицы г. Мглина принимала поздравления с этим торжеством от благочинного Мглинского церковного округа протоиерея Василия Климчука. Особые слова признательности прозвучали от батюшки в адрес православной молодежной группы Мглинского благочиния «Свет веры», ведь помимо учебы в школе ребята активно участвовали и в просветительской деятельности Прихода. На счету представителей «Света веры» немало мероприятий, в ходе которых они осуществляли миссионерскую, катехизаторскую и социальную деятельность: проводили православные праздники и беседы в образовательных школах Мглинского района, оказывали помощь нуждающимся, вели просветительскую и разъяснительную работу по основам веры с невоцерковленными людьми, посещали больницу и школу-интернат. Поздравления с праздником протоиерей Василий адресовал и юным алтарникам храма, без которых не обходится ни одно богослужение. Самые юные прихожане с благословения настоятеля храма несут это душеполезное послушание. С радостью и усердием выполняют ребята возложенные на них обязанности по подготовке службы, слежению за чистотой и порядком в алтаре. Это и возжигание свечей и лампад в алтаре, подготовка облачения для священнослужителя,

исполнение обязанностей чтеца, священосца, звонаря и многое другое.

В День защиты детей протоиерей Василий поздравил приходскую молодежь с праздником, поблагодарил молодых людей за их усердные труды во славу Церкви и с пожеланиями отличного отдыха во время летних каникул, радости общения с родителями и друзьями, новых открытий и ярких, незабываемых впечатлений и благословения Божия подарил им сладкие подарки.

С Днем защиты детей поздравили детей Мглинской школы-интерната представители православной молодежной группы "Свет веры"



В первый день лета, 1 июня, во всем мире отмечают Международный день защиты детей. Праздник, утвержденный 70 лет назад, не теряет своей актуальности и в наши дни, обращая внимание на проблемы детей, особенно тех, кто живет в неполных или неблагополучных семьях, а то и вовсе без родителей. Православная молодежная группа Мглинского благочиния «Свет веры» дала старт празднования этого детского праздника, посетив Мглинскую школу-интернат во главе с благочинным Мглинского округа протоиереем Василием Климчуком и помощником благочинного по работе с молодежью С.А.Рыжаковой. Открыл встречу с детьми приветственным словом протоиерей Василий, поздравив детей и их наставников с Днем защиты детей, отметив, что этот добрый детский праздник напоминает и взрослым, о той большой ответственности, которую они несут за юное поколение. Батюшка пожелал всем

благого препровождения летних каникул, здоровья и Божьего благословения.

К поздравлениям батюшки присоединились и представители православной молодежи. Ребята из группы «Свет веры» подарили своим сверстникам из школы-интерната развлекательную программу, в которую были включены увлекательные конкурсы, викторины и игры. Самым активным участникам и победителям по итогам конкурсов вручались разнообразные призы: ручки, линейки, карандаши и прочие школьные принадлежности. В стенах детского учреждения звучал детский смех, и царил атмосфера настоящего праздника. В завершении встречи протоиерей Василий подарил детям волейбольные мячи, ведь впереди у них летняя пора и игры на свежем воздухе. Каждому воспитаннику школы-интерната батюшка вручил сладкий подарок.

Экскурсия воскресной школы Благовещенского храма г. Суража в экологический центр «Брянское подворье»



В воскресный день, 9 июня, увлекательную и познавательную поездку по благословению протоиерея Владимира Фараона совершили воспитанники Воскресной школы храма Благовещения Пресвятой Богородицы г. Суража в экологический центр «Брянское подворье» села Белогорщ Унечского района. Экскурсия началась с посещения храма в честь Покрова Пресвятой Богородицы, где ребята посетили Божественную Литургию, смогли приложиться к иконам и помолиться вместе с прихожанами храма. Затем дети прогулялись по территории вокруг храма и сделали

памятные снимки.

Следующим этапом экскурсии было посещение музея –школы «Брянское подворье». Экскурсовод Оксана Александровна Урянская встретила детей и рассказала об истории села Белогорщ и создании экологического центра. Ребята много интересного узнали о жизни животных и птиц центра, особенностях их характера, благородстве и доброте. В ходе экскурсии дети смогли не только увидеть таких животных как бобры, белки, лошади, пони, овцы, козы, страусы, верблюды, ламы, пятнистые олени, но и покормить их. Все без исключения участники экскурсии смогли ощутить удивительную энергетику экологического образовательного центра. Дружелюбные животные благосклонно относились к посетителям, позволяя себя фотографировать и ласкать. После посещения зоопарка-фермы для наших ребят была проведена экскурсия по территории этнокомплекса. Желающие смогли посидеть на волшебных лавочках "удачи", "радости", "счастья", познакомиться с рабочим местом кузнеца, сфотографироваться у памятника русскому валенку.

В доме ремёсел участники поездки перенесли в настоящую музей-мастерскую валяльщика, где под руководством Оксаны Александровны постигли искусство валяния шерсти, изготовив миниатюрные валеночки-шептуны. После экскурсионной программы дети угощались волшебным напитком из иван-чая с вкуснейшими блинчиками.

Детский праздник, посвященный дню Святой Троицы, провел Молодежный отдел Мглинского благочиния



В день Святой Троицы, пятидесятый день после Пасхи Дух Святой снизошел на апостолов в виде огненных языков, положив начало нашей Православной Церкви. На Приходе храма Успения

Пресвятой Богородицы г. Мглина в День Святого Духа прошел детский праздник, организатором которого выступил молодежный отдел Мглинского благочиния. В мероприятии приняли участие воспитанники оздоровительных лагерей, действующих при Мглинской СОШ №1 и Мглинском ЦДТ. Школьники перед началом мероприятия посетили Успенский храм, где помощник благочинного по работе с молодежью Светлана Александровна Рыжакова рассказала юным гостям об истории праздника Святой Троицы и истории обретения местночтимого образа Божией Матери «Мглинская Одигитрия» и грядущих торжествах в честь сей святыни Мглинского края. С детьми побеседовал благочинный Мглинского округа, настоятель храма протоиерей Василий Климчук. Батюшка в ходе общения ответил на вопросы ребят и в благословение подарил каждому иконку Святой Троицы. Далее представителями православной молодежной группы «Свет веры» представили на детской площадке храма праздничную программу, в ходе которой прозвучали стихи, посвященные Святой Троице, рассказы о народных традициях и обычаях празднования. Школьники приняли участие в конкурсах, викторинах и играх, в ходе которых они отвечали на вопросы и выполняли задания, связанные с историей праздника Святой Троицы, с которой они были ознакомлены в стенах храма.

Круглый стол "Проблемы современной молодежи" прошел на Приходе храма Успения Пресвятой Богородицы г. Мглина

Время перехода от детства к взрослой жизни интересно, но и крайне противоречиво. С одной стороны, это период ярких впечатлений, познания нового, встреч и развлечений. С другой же, это первые попытки самостоятельно распоряжаться своей судьбой, время бунтарства, мечтаний, смелых и безрассудных поступков. Именно в этом возрасте молодой человек ищет себя, происходит становление его, как личности. Поэтому 27 июня, в День молодежи на Приходе храма Успения Пресвятой Богородицы г. Мглина особое внимание было уделено обсуждению проблем

юношества.

В рамках праздника в Доме причта Молодежным отделом Мглинского благочиния был проведен круглый стол «Проблемы современной молодежи». Участниками мероприятия стали студенты Мглинского филиала «БАТ им. Героя России А.С. Зайцева» в сопровождении преподавателя Валентины Петровны Ицковой и ребята православной молодежной группы Мглинского благочиния «Свет веры». Главными вопросами,



обсуждаемыми на молодежном форуме стали проблемы алкоголизма, наркомании, табакокурения и игромании в молодежной среде. Открыл встречу пастырским приветствием к молодым людям и поздравлением с Днем молодежи благочинный Мглинского церковного округа протоиерей Василий Климчук. Помощник благочинного по работе с молодежью Светлана Александровна Рыжакова рассказала о духовных причинах обсуждаемых недугов, их острых социальных последствиях: совершении преступлений и аморальных поступков, деградации личности и населения в целом, увеличения смертности среди молодежи, развитии тяжелых заболеваний, увеличении рождаемости больных и неполноценных детей, распаде семей.

В ходе активной дискуссии по вышеперечисленным проблемам было высказано мнение Церкви по данному вопросу, личные взгляды представителей подрастающего поколения по теме. Особое внимание было уделено составляющим здорового образа жизни. Завершился круглый стол психологическим тестом «Сможешь ли ты устоять?». По окончании дискуссии состоялось чаепитие, за которым молодежь делилась мнениями и обсуждала свои насущные проблемы и чаяния.

НАЧИНАЮЩЕМУ ХРИСТИАНИНУ

Душеполезное чтение



День Святой Троицы

Еще до начала крестных страданий Иисус Христос неоднократно говорил Своим ученикам о ниспослании им иного наставника — Духа Святого, от Отца исходящего, а после Воскресения, явившись им в последний раз в день Своего Вознесения, Он заповедал им не уходить из Иерусалима до тех пор, пока они не облечутся силою свыше.

Через десять дней после того, в праздник иудейской пятидесятницы, когда все Апостолы, по преданию, вместе с Божиею Матерью единократно пребывали на молитве в Сионской горнице, вдруг около дома того послышался какой-то необыкновенный шум, как бы от сильного ветра, но деревья не качались и даже листья не дрожали. В то же время над головою каждого из присутствующих появился огонь в виде языка. Это было видимым знаком сошествия на них Духа Святого, и они тотчас же почувствовали себя как бы переродившимися. Все, чему учил их Иисус Христос, они теперь отчетливо припомнили и ясно уразумели. Дотоле робкие и загнанные, «страха ради Иудейска» запиравшие за собою двери, отныне они стали смело и бодро выступать с проповедью о Воскресшем Христе и, хотя были простыми, не книжными рыбаками, заговорили с такой силой и убедительностью, что им не могли противостоять даже ученейшие мужи того времени. При этом они получили дар говорить иными языками, которых раньше не знали. Этот Дух Святой, впервые тогда сошедший на Апостолов ради крестных заслуг Иисуса Христа, пребывает и ныне в Церкви и преподается верующим в семи Богом установленных Таинствах. В Крещении человек как бы умирает для жизни плотской — греховной и возрождается в новую духовную жизнь. Таким образом, Таинство Крещения есть своего рода второе рождение, вводящее верующего в Церковь Христову. Но как новорожденный нуждается в пище, так новокрещенному в Таинстве Миропомазания преподается благодать, укрепляющая его в новой духовной жизни. Получив самостоятельное существование, эта ветвь может принести плод только при условии, если она будет

на лозе (Ин. 15, 45). И вот в Таинстве Святого Причастия христианин входит в теснейшее общение с Иисусом Христом и получает залог вечной жизни. Бесконечно счастлив был бы человек, оставаясь в таком положении. Но увы? Имея неискоренимую склонность ко греху, он часто падает и, как сломленная ветвь, далеко уносится ветром. Церковь, как чадолюбивая мать, и здесь



спешит на помощь своему заблудшему чаду. В Таинстве Покаяния кающийся получает прощение всех своих грехов и вновь становится чадом Божиим. Эти четыре Таинства необходимы каждому христианину для спасения. Что же касается священства, брака и елеосвящения, то они, нужные для Церкви, не обязательны для каждого человека в отдельности. В священстве правильно избранный получает благодать для совершения Таинств и наставления людей в вере и благочестии. Таковы епископы, священники и их сослужители — диаконы. В Таинстве Брака освящается супружеский союз жениха и невесты для взаимной помощи в деле спасения и благословенного рождения и христианского воспитания детей. Наконец в Таинстве Елеосвящения болящий получает благодать, исцеляющую немощи душевные, а иногда и телесные. Итак, если Церковь Христову справедливо сравнивают с кораблем, то в изобилии заготовленный провиант на нем можно будет уподобить Таинствам, которые «пассажиры» корабля получают не ради каких-либо заслуг своих, но исключительно по милости кормчего — Христа. Да освятит же нас Господь Бог силою Своей благодати, украсив дарами Святого Духа, подобно тому, как природа с наступлением весны одевается зеленью, убирается цветами, в знак чего у нас и существует обычай украшать храмы в день Святой Троицы зеленью и цветами. Слава Тебе, Царю Небесный, ниспославый нам Духа Твоего Святого; слава Тебе, от всякия скверны нас очищающий и в новую святую жизнь вводящий; слава Тебе, вся полезная и яже к животу и благочестию необходимое нам подающий (2 Петр. 1, 3); слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, Троице Единосущней и Нераздельней.



ПЕТРОВ ПОСТ

Пост называется Петровым в честь святых апостолов Петра и Павла. Он установлен в память о том, как апостолы постились, готовясь к всемирной проповеди Евангелия. Этот пост еще называют Апостольским. Петров пост начинается в понедельник, через неделю после Дня Святой Троицы и заканчивается в день памяти апостолов Петра и Павла (12 июля).



гражданин, ученик известного иудейского законоучителя Гамалиила, «книжник и фарисей». Петр – верный ученик Христа с самого начала, свидетель всех событий его жизни с момента выхода на проповедь. Павел – злейший враг Христов, разжигавший в себе ненависть к христианам и выпросивший у синедриона разрешение преследовать христиан повсюду и приводить в Иерусалим связанными. Петр, малoverный, трижды отрекшийся от Христа, но сокрушенно покаявшийся и ставший началом Православия, основанием Церкви. И Павел, яростно сопротивлявшийся правде Господней, а после столь же пламенно уверовавший. Вдохновенный протеец и неистовый оратор, Петр и Павел олицетворяют собой духовную твердость и разум – два столь необходимых миссионерских качества. Ведь чем как ни призывом к миссионерству должен откликаться в нас приход Петровского, т.е. Апостольского поста? Господь послал в мир апостолов для того, чтобы учить все народы: «Итак идите, научите все народы... уча их соблюдать всё, что Я повелел вам» (Мф. 28, 19; 20). «Если ты не хочешь учить и вразумлять себя в христианстве, то ты не ученик и не последователь Христа, – не для тебя посланы апостолы, – ты не то, чем были все христиане с самого начала христианства...»

Когда был установлен Петров пост?

Установление Петрова поста относится к первым временам Православной Церкви. О церковном установлении этого поста упоминается в постановлениях апостольских: «После Пятидесятницы празднуйте одну седмицу, а потом поститесь; справедливость требует и радоваться по принятии даров от Бога, и поститься после облегчения плоти». Но особенно этот пост утвердился, когда в Константинополе и Риме, тогда еще не отпавшем от Православия, были построены храмы во имя первоверховных апостолов Петра и Павла. Освящение константинопольского храма совершилось в день памяти апостолов 29 июня (по новому стилю – 12 июля), и с тех пор этот день стал особенно торжественным и на Востоке и на Западе. В Православной Церкви утвердилось приготовление благочестивых христиан к этому празднику постом и молитвой. С IV века свидетельства отцов Церкви об апостольском посте становятся все чаще, о нем упоминают св. Афанасий Великий, Амвросий Медиоланский, а в V веке – Лев Великий и Феодорит Кирский.

Но почему же пост все-таки Петровский? Почему Апостольский понятно: апостолы всегда готовили себя к службе постом и молитвой (помните, как на вопрос учеников, почему они не могут изгнать бесов, Господь объяснил им, что сей род выходит только молитвой и постом (см. Марк 9, 29)), и поэтому Церковь призывает нас к этому летнему посту по примеру тех, кто, приняв Святого Духа в день Св. Троицы (Пятидесятницы), «в труде и в изнурении, часто в бдении, в голоде и жажде, часто в посте» (2 Кор. 11, 27) готовились ко всемирной проповеди Евангелия. А именовать пост «петропавловским» просто неудобно – слишком громоздко; так уж получилось, что называя имена апостолов, мы произносим имя Петра первым. Святые апостолы были такими разными: Петр, старший брат апостола Андрея Первозванного, был простым, необразованным, бедным рыбаком; Павел – сын богатых и знатных родителей, римский

Сколько длится Петров пост?

Петров пост зависит от того, рано или поздно бывает Пасха, и потому продолжительность его различна. Он всегда начинается с окончанием Троицы, или после недели Пятидесятницы, и прекращается 12 июля. Самый продолжительный пост заключает в себе шесть недель, а самый короткий – неделю и один день. Антиохийский патриарх Феодор Вальсамон (XII век) говорит: «За семь дней и больше до праздника Петра и Павла все верные, то есть мирские и монахи, обязаны поститься, а непостящиеся да будут отлучены от сообщения православных христиан».

Как правильно питаться в дни Петровского поста?

Подвиг Петрова поста менее строг, чем Четыредесятница (Великий пост): во время Петрова поста устав Церкви предписывает еженедельно – по средам и пятницам – воздерживаться от рыбы. В субботние, воскресные дни этого поста, а также в дни памяти какого-либо великого святого или дни храмового праздника также разрешается рыба.

Икона Божией Матери «Споручница грешных» Корецкая



Древняя икона Божией Матери «Споручница грешных» Корецкая издревле хранилась в замке корецких князей и именовалась «благодатной». После гибели последнего из православных корецких князей Самуила, его брат Иоанн предложил своей сестре игумен

нии Серафиме забрать икону из княжьей молельни в православный Свято-Воскресенский Корецкий девичий монастырь. Торжественное перенесение святого образа совершилось в 1622 году, в четверг по Святой Пятидесятнице. В этот день и было установлено празднование в честь иконы «Споручница грешных» Корецкой.

12 августа 1880 года икона была перенесена в возвращенный монастырю Свято-Троицкий храм и помещена в деревянный резной киот у его левой передней колонны.

Не раз являла чудотворная икона благодатную помощь страждущим – в 1923 году в праздник Святой Троицы перед образом получил исцеление молодой мужчина, одержимый нечистым духом. На следующий год, когда на Волыни в период от Вознесения Господня и до четверга по Пятидесятнице шли непрерывные ливни, чудесным образом после обне-

сения благодатной иконы крестным ходом вокруг храма дождь стал утихать.

Многие верующие, обращающиеся к Царице Небесной за помощью и заступничеством в случае каких-то неурядиц, семейных неурядиц и особенно когда «болит душа», свидетельствуют о том, что после молитв перед иконой получают душевное облегчение и умиротворение, ибо Она поистине есть «Споручница грешных»! За время прославления иконы Пресвятой Богородицы «Споручницы Грешных» происходило множество чудесных происшествий: примерялись семьи, происходило исцеление, утихали целые эпидемии.

На иконе Божия Матерь изображена с Младенцем на левой руке, Который обеими руками держит Ее правую руку. Надпись «Аз сопоручница грешных к Моему Сыну: Сей дал Мне за них руце слышати Мя вы-



ну; да тии, иже радость выну Мне приносят, радоватися вечно через Меня испросят» и послужила названием иконы. Икона находится в Свято-Троицком Корецком женском монастыре. Основным днем празднования иконы всегда бывает в четверг по Троице. Празднование в честь Корецкой иконы «Споручница грешных» совершается также 20 марта и 11 июня.

МОЛИТВА

ПРЕД ИКОНОЙ БОЖИЕЙ МАТЕРИ «СПОРУЧНИЦА ГРЕШНЫХ»

Царице моя Преблагая, Надеждо моя Пресвятая, Споручнице грешных! Се, бедный грешник, предстоит Тебе! Не остави мене, всеми оставленнаго, не забуди мене, всеми забытаго, даждь ми радость, неведущему радования. О, тяжки мои беды и скорби! О, безмерны мои грехопадения! Яко тьма ночная - житие мое. И несть в сынех человеческих ни единого сильнаго ми помощи. Ты - Единая моя Надежда. Ты - Единый мой Покров, Прибежище и Утверждение. Дерзновенно простираю к Тебе немощныя мои руце и молю: умилосердися о мне, Всеблагая, пощади, пощади искупленную Крови Сына Твоего, утоли болезни многовоздыхающия души моя, укроти ярость ненавидящих и обидящих мя, возстави силы моя увядающая, обнови, яко у орляте, юность мою, не попусти ослабнути в делание заповедей Божиих. Огнем небесным коснися смущенных души моя и исполни ю веры испостыдныя, любве нелицемерных и надежд известных. Да всегда пою и славлю Тебе, Преблагословенную мира Заступницу, Покров наш и Споручницу всех нас грешных, и поклоняюся Сыну Твоему и Спасу нашему Господу Иисусу Христу, со Безначальным Его Отцем и Жизнеподательным Духом Святым во веки веков. **Аминь.**

Наша кухня

В период Петрова поста предлагаем вам варианты засолки рыбы, которые не займут много времени и порадуют отменным вкусом.

Как засолить рыбу в банке — пошаговый рецепт.

Этот способ засолки отлично подойдет для приготовления сельди.

Для рассола на 1 л очищенной воды потребуются:

100 г соли крупного помола;

2 ст.л. сахара;

специи и пряности: перец горошком, лавровый лист, тмин, кориандр, гвоздика, укроп по вкусу.

Порядок действий:

Смешиваем все ингредиенты рассола, кипятим их и немного охлаждаем.

Сырую сельдь освобождаем от костей и режим на порционные куски или засаливаем тушку целиком.

Укладываем рыбу в банку и заливаем рассолом.

Держим в холодильнике пару дней.

При желании можно добавить уксус, а воду частично заменить вином.



Как засолить красную рыбу.

Рыбу очистить от костей. Нарезать на куски. Натереть смесью из 2 ст.л. соли и 1 ст.л. сахара. Положить под пресс на сутки.

Красная рыба полезна потому, что:

- В ее мясе находится большое количество жирных кислот омега-3 (и 6). Эта кислота оптимизирует работу человеческого организма, снижая уровень холестерина и укрепляя сосуды.
- Употребляя мясо красной рыбы, можно предупредить появление злокачественных новообразований, предупредить депрессию.
- Если есть красную рыбу, то можно поспособствовать улучшению обмена веществ, нормальному кровообращению, укрепить нервную систему, обеспечить нормальную работу печени.
- Регулярно употребляя ее, можно избавиться от одышки, аритмии и синдрома хронической усталости.
- Благодаря содержанию кальция, имеется большая вероятность усиления костной ткани.



Скумбрия сухого посола в пакете.

Для засолки вам понадобится:

Рыба скумбрия – 2 шт.;

Соль крупная морская – 3 ст.л. без верха;

Сахар – 1 ст.л.;

Перец черный молотый – щепотка.

1. Рыбу очистите, выпотрошите, удалите голову, плавники, хвост можете оставить. Промойте тушку тщательно под водой, чтобы ушли все пленочки. Нарезьте скумбрию на порционные куски.
2. Смешайте в одной миске соль, сахар и перец. Важно, чтобы соль была именно крупной, иначе рыба может стать пересоленной. Всыпьте подготовленную смесь в пакет, положите туда же рыбу, все встряхните, чтобы смесь покрыла равномерно рыбу.
3. Выдержите при комнатной температуре 3-4 часа, а затем уберите рыбку в таком виде в холодильник на сутки.
4. По прошествии времени вытащите рыбу из пакета, нужно ее промыть от соли под водой или промокнуть бумажными салфетками.

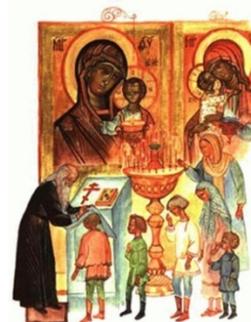


Вознесение Господне (Празднуется в сороковой день после Пасхи)



В 40-й день после воскресения из мёртвых Господь Иисус Христос в очередной раз явился Своим ученикам и повелел им, сказав: “Не отлучайтесь из Иерусалима, но ждите обещанного от Отца – и будете крещены Духом Святым. Вы примете силу, когда сойдёт на вас Дух Святой, и будете Мне свидетелями ... даже до края земли” (Деян. 11:16). Так беседуя с учениками, Спаситель вывел их из города в сторону Вифании, на гору Елеонскую, и, подняв руки Свои, благословил учеников Своих; и когда благословлял, стал отдаляться от них и возноситься на небо, и скоро облако взяло Его из вида их. И когда они продолжали смотреть на небо, перед ними появились два Ангела и сказали: “Что вы стоите и смотрите на небо? Иисус Христос, вознёсшийся от вас, придёт таким же образом, как вы видели Его, восходящим на небо”. После этого ученики Иисуса Христа возвратились в Иерусалим с великою радостью и оставались там все вместе, ожидая сошествия Святого Духа. Все они единодушно, находясь всегда в храме Божиим, пребывали в молитве, прославляя и благодаря Бога. Вознесшись на небо, Иисус Христос, по собственному Его обещанию, невидимо всегда находится на земле среди верующих в Него и опять придёт на землю видимым образом, в Своё Второе Пришествие, чтобы судить живых и мертвых, которые тогда воскреснут. После чего настанет жизнь будущего века, то есть другая, вечная жизнь, которая для верующих и благочестивых людей будет блаженною.

О ДЕТСКОЙ ИСПОВЕДИ. Ребята, если вы обидели маму, нагрубили бабушке, поссорились со своим другом, отказались кому-то помочь или что-то натворили, если вам стыдно и не радостно, то, наверное, вас мучает совесть. Неужели уже ничего нельзя сделать, ничего нельзя исправить, думаете вы? Конечно же, можно всё исправить. Господь всегда принимает тех, кто искренне кается в своих прегрешениях. Ведь совесть – это голос Божий. В таинстве Исповеди видя ваше желание исправиться, Господь дарует прощение и очищает душу от пятен, которые оставляют на ней грехи. После Исповеди ваше сердечко снова засветится радостью и добротой, а на душе станет легко-легко.



Символ веры

Символ веры есть символ принадлежности к Отечеству Небесному. Это то, чем в идеале должен кратко и в точно изложенных словах отвечать каждый православный христианин на задаваемый вопрос: во что лично ты веришь?

1. Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым.
2. И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденнаго прежде всех век; Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, несотворенна, единосущна Отцу, Имже вся быша.
3. Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с Небес, и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася.
4. Распятаго же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша и погребенна.
5. И воскресшаго в третий день по Писанием.
6. И восшедшаго на Небеса, и седяща одесную Отца.
7. И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца.
8. И в Духа Святаго, Господа, Животворящаго, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и славима, глаголавшаго пророки.
9. Во Едину Святуу Соборную и Апостольскую Церковь.
10. Исповедую едино Крещение во оставление грехов.
11. Чаю Воскресения мертвых.
12. И жизни будущаго века. Аминь.

Каждый православный христианин обязан знать Символ веры наизусть

Этот и другие выпуски «Благовеста православия», а также архив газеты за 2010-2018гг. Вы можете найти на официальном сайте Мглинского благочиния: <http://mglblag.ru>

243220 Брянская область, г. Мглин

2-22-03 «Благовест православия» - издание Мглинского благочиния

ул. Буденного, д. 1. e-mail: mglin_blagovest@mail.ru

Тираж – 150 экз.

Редактор Т.М.Штырхунова